

10 Consejos Sobre la Anestesia Epidural

¿Qué es una epidural?

Una epidural es una manera de darle medicina para el dolor durante el parto y el nacimiento. Usted recibe medicina a través de un tubito delgado (catéter) que esta puesto en su espalda.

¿No son peligrosas las epidurales?

Los estudios han demostrado que las epidurales son seguras para la mamá y el bebé. Un número pequeño de mujeres no pueden recibir una epidural es una buena elección para usted.

¿Cuándo puedo recibir una epidural?

La mayoría piensan que es mejor esperar a que empiece el parto activo (después de 4 centímetros de dilatación) antes de poner la epidural. Puede ser que usted no pueda recibir una epidural por que el bebé va a nacer antes de que la epidural empiece a trabajar.

¿ Puedo recibir una epidural para una cesárea?

¡Si! Si usted tiene una cesárea, le podrán mas medicina a través del tubito (catéter), para que usted no sienta nada de sus senos hasta los dedos de sus pies. Durante la cirugía, usted va a sentir que los doctores tocan su estómago, y va a sentir presión cuando sacan al bebé, pero no va a tener dolor. También después la cesárea, la epidural puede usarse para mejorar el dolor durante del primer día después del parto.

¿Cómo se pone una epidural?

Le van a pedir a usted que se siente en la orilla de la cama ó que se acueste con su espalda curvada sobre su estómago. Una enfermera le va a tener que estar sin moverse durante las contracciones.

¿Cómo se siente?

Al principio, usted va a sentir frío, un sentimiento como de algo mojado cuando le estén limpiando su espalda donde le van a poner la epidural. Después, usted va a sentir algo así como un piquete de alfiler cuando le ponen la anestesia local para dormir un pececito pequeño en su espalda. Al final, usted va a sentir una presión cuando meten la aguja en el área que durmieron. El tubito delgado es puesto a través de la aguja en su espalda, y luego quitan la aguja. El tubito lo pegan a su espalda

Y luego, ¿qué es lo que usted puede esperar?

Cuando el medicamento pasa a través del tubito, usted va a empezar a sentir dormido su cuerpo desde su ombligo hasta los dedos de sus pies. Sus piernas se pueden sentir clientes y pesadas, pero usted puede mover los dedos de sus pies. La mayoría de las mujeres que tiene una epidural durante el parto están consientes de la presión de los dolores de parto y del bebé moviéndose hacia abajo, sin embargo no sienten dolor pro el alivio del dolor.

Normalmente ¿cuándo tiempo tarda para que la epidural funcione?

Después de que le ponen la epidural, le van a pedir que se quede acostada hasta que la epidural duerma los dos lados de su cuerpo. Usualmente esto tarda como diez a veinte minutos.

¿Cuándo termina de hacer efecto la epidural?

La epidural termina su efecto (la sensación de tener dormido su cuerpo desaparece) en unas dos horas después de que el bebé nace. ¡Buenas Noticias! ¡Aunque hayan recibido una epidural la mayoría de las mujeres pueden dar pecho durante la primera horas después del parto!

¿Qué mas debo saber de las epidurales?

Una epidural...

- Requiere monitoreo fetal electrónico y que estén pasando a usted suero ó líquidos intravenosos
- Puede ayudarla a descansar, y tal vez hasta tomar una siesta, antes de dar a luz
- Puede hacerla sentir un poquito temblorosa, aunque no tenga frío.
- Puede hacer que su parto progrese más rápido, por que usted está relajada
- Puede que usted necesite medicamento para que empiece a tener contracciones fuertes otra vez
- Puede aumentar la necesidad de usar fórceps ó el aspirador u una cesárea
- Puede bajar su presión. Usted va a recibir suero ó líquidos y medicamento especial si es necesario
- Puede hacer que sea mas difícil cambiar posiciones
- Pueder ser que usted tenga que estarse en la cama
- Puede hacer que sea mas difícil para usted pujar para que salga el bebé, si usted tiene su cuerpo dormido
- Puede ser que no funcione parejo en todo su estómago. Usualmente mas medicamento le ayuda a

Teniendo una epidural: Es su decisión

Recuerde, la mayoría de las veces recibir ó no medicamento durante el parto y el nacimiento es su decisión. Mantenga su mente abierta a la posibilidad de usar medicamentos para el dolor durante el parto. Muchas mujeres son capaces de pasar el parto y el nacimiento sin ningún medicamento y en cambio, usan diferentes maneras para aliviar el dolor como técnicas para respirar mejor, agua, movimiento, la pelota del nacimiento, oración, música. Algunas mujeres encuentran que una combinación de métodos para algunas mujeres encuentran que una combinación de métodos para aliviar el dolor y medicamentos ara el dolor trabaja mejor. ¡Depende de usted