



El Recién Nacido y las Pruebas de Detección en el Hospital

¿Que debe saber usted como padres de Familia?

Además de los exámenes de rutina y signos vitales ofrecemos unas pruebas para proteger y ayudar a su bebé a tener un desarrollo saludable en su vida.

¿Que medicamentos y vacunas se le administran al bebé en el hospital?

- **Vitamina K:** Esta inyección se le administra a los bebés en la pierna en las primeras horas de vida. La vitamina K evita que el bebé tenga problemas de sangrado.
- **Antibiótico para los ojos:** Ponemos ungüento antibiótico en los ojos de su bebé para prevenir infecciones en los ojos de causadas por bacterias o gérmenes durante el proceso de parto.
- **Hepatitis B:** Se ofrece la vacuna contra la hepatitis B antes de salir del hospital. La hepatitis B es una infección hepática (hígado) que se transmite a través de fluidos corporales. Esta vacuna es la primera de muchas vacunas recomendadas para mantener a su bebé y nuestra comunidad saludable.

¿Qué pruebas se le realizan su bebé en el hospital?

- **Tamizaje neonatal:** A las 24 horas de vida, tomamos unas gotas de sangre del talón de su bebé y lo enviaremos al Departamento de Salud de Minnesota. Esta muestra de sangre es analizada y el objetivo es buscar por algunos trastornos genéticos raros o problemas potenciales. Conocer la existencia de algunos de estos problemas potenciales, puede ayudarnos a mantener a su bebé saludable. Los resultados están listos en una semana y usted puede consultar con su proveedor en la visita del chequeo del niño sano a las dos semanas después de nacido en su clínica.
- **Examen auditivo:** Realizamos una prueba auditiva a todos los bebés utilizando unos audífonos especiales. Si su bebé “no pasa” la prueba le indicaremos que tiene que hacer una cita de seguimiento antes de irse a casa. Algunos bebés no pasan la prueba y necesitan pruebas de seguimiento. Esta prueba auditiva nos ayuda a encontrar problemas de audición a temprana edad.
- **Prueba del corazón:** Utilizamos un brazalete para medir la presión de la sangre y un monitor externo para medir los niveles de oxígeno en los brazos y las piernas. Estos nos ayudan a saber si el corazón está funcionando bien.
- **Prueba de bilirrubina:** Chequeamos los niveles de bilirrubina en los bebés utilizando una luz especial en la frente del bebé después de 24 horas de nacido. Si los niveles salen altos, tomamos una prueba de sangre del talón del bebé. Todas las personas incluyendo a los recién nacidos producen bilirrubina, así desglosamos las células rojas de la sangre. La bilirrubina sale de nuestro cuerpo a través del hígado, movimientos intestinales, la orina y por la exposición al sol. Los bebés a menudo producen más bilirrubina de la que su cuerpo puede procesar y por eso los niveles de bilirrubina se elevan. Los niveles altos de bilirrubina pueden hacer que la piel luzca de color amarillo o “ictericia.” Si el nivel de bilirrubina es demasiado alto puede ser peligroso para su bebé. Es común hacer seguimientos de la bilirrubina durante la estancia en el hospital y la primera semana de vida. La mejor manera para que la bilirrubina del bebé baje a niveles normales es alimentarlo bien, que moje y ensucie muchos pañales, y si es necesario, el uso de luces especiales.
- **Muestra de sangre del cordón umbilical:** Después de cortar el cordón umbilical, tomaremos una muestra de sangre de la placenta y del cordón umbilical, con esta muestra podemos determinar el tipo de sangre del bebé si es necesario.
- **Pruebas de segmento del cordón umbilical:** Guardaremos una muestra del cordón umbilical de su bebé en el laboratorio por una semana o más, de esta manera si su bebé presenta algún problema de salud en los primeros días o semanas de nacido, podremos realizar pruebas adicionales y determinar si hubo alguna exposición a alguna sustancia nociva durante el embarazo.