

## Su Bebé Recién Nacido

Como padres primerizos, puede que tengan preguntas sobre su bebé. A continuación, encontrarán algunas características y comportamientos físicos que pueden notar en su bebé poco después del nacimiento.

### Ciclos de sueño y vigilia

Durante las primeras horas después del parto, los bebés están activos y despiertos. Luego comienzan sentir sueño durante las próximas 12 a 24 horas. Es normal que su bebé duerma entre 16 a 20 horas diarias y no tenga ningún horario fijo. Los bebés se despiertan con frecuencia durante la noche para alimentarse.

### Cabeza

La cabeza de su bebé puede parecer grande y sin forma debido al proceso de parto. Esto lentamente se corregirá solo en una semana aproximadamente. Los bebés tienen dos partes blandas en la cabeza las que lentamente se cerrarán. No necesitan de ningún cuidado especial.

### Ojos

Los bebés ven mejor a una distancia de 8 a 10 pulgadas. El color de los ojos del bebé cambiará a su color permanente entre los 6 y 12 meses. Es normal que los ojos de su bebé estén hinchados, tengan puntos rojos en la parte blanca o presenten estrabismo. Estas situaciones con frecuencia desaparecerán.

### Pechos y genitales

Es normal que los pechos y los genitales de los bebés estén hinchados. Esto lentamente desaparecerá. Los pechos del bebé pueden tener un pequeño flujo de líquido similar a la leche que lentamente desaparecerá. Es normal que las niñas tengan una pequeña cantidad de flujo y secreciones vaginales con sangre durante varios días después del nacimiento.

### Piel

Los labios y el área dentro de la boca deben ser rosados.

- Si nota un color azul alrededor de la boca del bebé o este no está alerta o no le responde, llame al 911.
- Si su bebé tiene ampollas en la piel llenas de líquido o pus, llame al médico de su bebé para saber si tiene alguna infección, especialmente si también tiene tos, fiebre o se alimenta mal.

Se pueden presentar las siguientes afecciones a la piel y con frecuencia desaparecerán sin tratamiento:

- Manchas rojas en la piel de los párpados, frente o nuca.
- Puntos grises azulados en espalda y nalgas que con frecuencia desaparecen en meses o años.

- Protuberancias delgadas y blancas que no son ampollas sobre un fondo rojo. Esto no necesita cremas ni lociones.
- Pequeñas manchas blancas que aparecen en el rostro. No las apriete.
- Descamación o grietas en la piel seca alrededor de las muñecas o tobillos. A medida que la piel seca se cae, aparecerá una nueva piel suave.
- Vello fino y sedoso en la espalda, brazos y orejas.
- Sustancia blanca cremosa que puede estar en la piel al momento del nacimiento y permanecer en los dobleces de la piel durante los primeros días después del parto.

## Ictericia

La ictericia es el color amarillo de la piel y en los ojos. Con frecuencia, desaparece en 1 a 2 semanas. En el hospital, se puede tomar una pequeña muestra de la sangre del bebé para controlar la cantidad de ictericia.

Después del alta, revise el color de la piel y de los ojos de su bebé bajo la luz diurna natural o en una habitación con luces fluorescentes.

Llame al médico de su bebé si:

- El abdomen, las piernas o los brazos están amarillos
- La parte blanca de los ojos de su bebé está amarilla
- Su bebé está amarillo y cuesta despertarlo, está inquieto o no se alimenta

## Tos, estornudos e hipo

Toser y estornudar ocasionalmente es normal. Esto no significa que el bebé esté enfermo a menos que tenga secreción amarilla o verde de la nariz u otros síntomas. Los bebés recién nacidos con frecuencia tienen hipo durante o después de comer.

## Asfixia

Los bebés se pueden asfixiar cuando se encuentran en una posición demasiado horizontal cuando comen. Cuando lo alimenta, mantenga la cabeza en posición vertical y nunca deje a un bebé solo con el biberón. Si su bebé se asfixia, tose o tiene reflujo, deje de alimentarlo, siéntelo o manténgalo de lado. Golpee la espalda suavemente hasta que se pase el ahogo y luego vuelva a alimentarlo nuevamente. Los padres primerizos deberían tomar clases de RCP.

## Sentidos

Los bebés siempre están creciendo y aprendiendo sobre el mundo que los rodea. A los bebés les gusta que los sostengan, los mezan, los acaricien y los carguen. Un contacto fuerte pero amable puede

ayudarlos a sentirse seguros y tranquilos. A los bebés les encanta escuchar cuando usted habla con ellos y escucharán su voz y otros sonidos. Los bebés tienen un buen sentido del olfato. Ellos pueden oler la fórmula o leche materna. Los bebés pueden seguir objetos que se mueven lentamente y concentrarse en objetos que están hasta a ocho pulgadas de distancia.

## Reflejos

Varios reflejos están presentes al nacer.

- Existe un reflejo de alarma que hará que los brazos de los bebés estén abiertos y las piernas estiradas cuando escuchen un ruido fuerte o los muevan repentinamente.
- El reflejo de succión debe ser fuerte y vigoroso
- El reflejo de búsqueda es cuando el bebé gira su cabeza hacia el seno o el pezón, y puede también abrir su boca.
- El reflejo de avance es cuando el bebé hace movimientos de pasos cuando lo mantienen en una posición vertical.
- El reflejo de sujeción es cuando el bebé se aferra firmemente a un objeto colocado en su palma.

*Hable con el médico o la enfermera de su bebé si tiene alguna pregunta o duda.*