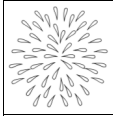


Quando debo de llamar y irme al hospital

En el último mes de mi embarazo

Se rompe la fuente.



Si se rompe la fuente, o si piensa que se haya roto debe de ser atendida.

Los dolores del parto.

Llámenos cuando sus contracciones:

- Vienen cada 3 a 5 minutos
- Son fuertes y regulares por una hora
- Se demoran un minute entero
- Que no te dejen hablar, forzándole a enfocarse a respirar.



El bebe no se mueve bien.

Si su bebe no se mueve lo normal, coma y tome algo. Luego acuéstese de lado con sus manos en su barriga. Si su bebe todavía no se mueve lo normal, llame a la clínica o al

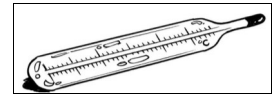


Sangrado.

Si está sangrando con si tuviera su periodo, debe de irse al hospital. Si está manchando al principio del parto, es normal. Siempre llame si tiene preguntas.

Fiebre.

Si su temperatura es mas alta que 100.4° F,



Regions Hospital.

640 Jackson Street
Saint Paul, MN 55101
Cerca de donde se
Cruzan las carreteras
I-94 y 35E



Cosas que se debe llevar la hospital.

- Ropa cómoda
- Pantuflas o calcetines
- Cepillo de Dientes
- Labial humectante
- Cámara

Números de Teléfono.

Quando las clínicas están abiertas, llame:

La Clínica	651-222-1816
East Side Family Clinic	651-772-9799
McDonough Homes Clinic	651-558-2191



Quando las clínicas están cerradas, llame a la línea CareLine:

612-333-2229